



Ugebrev

Uge 48 – 2021



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	 <p>Glædelig 1. søndag i advent</p> <p>Første søndag i advent er i dag og nedtællingen begynder til jul.</p> <p>Vi køber gaver, laver småkager og konfekt. Holder traditionelle sammenkomster, julefrokoster eller får besøg, og nogen har slet ikke lyst til disse aktiviteter. Heldigvis er vi forskellige.</p> <p>Håber det indebærer glæde uanset, hvad man vælger.</p> 

December
måned



December i Danmark

Normaltal for december

- Middeltemperatur: 2,8 °C
- Nedbør: 70 mm
- Soltimer: 42

Vejrrekorder for december måned

1890 – Den tørreste med kun 7 mm nedbør

1959 – Den solfattigste med kun 8 soltimer

1981 – Den koldeste december med en middeltemperatur på -4,0 °C. Max- og minimumtemperaturen var hhv. 9,6 og -25,6 °C (rekord for december)

1985 – Den vådeste med hele 140 mm nedbør

1999 – 3. december er en orkan den mest ødelæggende naturkatastrofe i Danmark.

2006 – Den varmeste december med en middeltemperatur på 7,0 °C. Max- og



Vandhul i Jyderup skov

minimumtemperaturen var hhv. 14,2 og -3,7 °C

2009 – Det blev landsdækkende hvid jul i 2009 og det har det ikke været siden 1995

2010 – Den solrigeste med hele 81 soltimer. Det blev også landsdækkende hvid jul i 2010 og det er første gang i vejrhistorien at Danmark oplever to landsdækkende hvide jule i træk. Bornholm fik mest sne i Nordeuropa denne vinter. Besøgende strandede i Rønne og måtte indkvarteres i idrætshallen og på Almegårds Kaserne i Rønne 23. og 24. december. Det var forbundet med livsfare at køre ud på øen. Snescootere måtte benyttes af politiet. Militærkøretøjer, bl.a. pansrede mandskabsvogne, blev sat ind til person- og anden transport, snerydning og -transport. De pansrede mandskabsvogne og Unimogerne satte sig fast og måtte graves fri af sneen.

Overtro og varsler for december generelt

Et gammelt ordsprog sagde at torden i december gav godt korn, god frugt og fred.

Det siges også at fint vejr i første adventsuge varer lige til jul.

Men bonden ville helst have kulde og sne i december måned da det kommende år så ville blive frugtbar og vi ville få en god sommer.

Oversigt over aktiviteter der kræver din aktive tilmelding

Dato	Aktivitet	Tilmelding til:	Sidste frist	Pris
07.12.21.	Årets julefrokost for Nordbo Seniorer	benny.lauridsen@mail.dk eller tlf. 51326125 mellem kl. 18 - 20	30.11.2021	Gratis
08.12.21	"os der sparker dæk" juleafslutning	kasserer@nordboenior.dk eller SMS til 22608100	06.12.2021	75 kr. + det løse
14.12.21.	Juletur til Tønder	benny.lauridsen@mail.dk eller tlf. 51326125 mellem kl. 18 - 20	30.11.2021	Bus kr. 140 eller bus og frokost kr. 290

Når julen træder ind i stuerne!



Julen er en magisk tid fyldt med smukt dekoreret hjem og lyskæder der skaber en vis form for varme og hygge. Alt den hyggelige pynt og det lys som efterlader en ellers meget mørk tid oplyst og med vel tiltrængte farver, gør bare december helt unik. Det er ikke altid lige hyggeligt at slæbe den ene kasse med julepynt efter den anden ned fra loftet, men jo mere pynt der kommer op, jo mere hyggeligt bliver hjemmene i lille Danmark også. Det er måske det, som der bærer de fleste igennem december som ellers er en kold og mørk tid og som for de fleste efterlader et hul i pungen. Her kan du finde idéer til, hvordan du kan gøre det billigere for dig selv.

Sådan kan du spare penge i december

Vil du gerne spare penge, men samtidig gå all in på julen? så er du havnet det helt rette sted. Her kan du nemlig læse og lære meget mere om, hvordan du kan få en julestemning op at køre hele december måned og endda uden at du får tomme lommer. Julen er fyldt med mange ting og mange traditioner, der er julefrokoster, julemiddage, gaver og så er der al pynten. For at det ikke skal være løgn, så er det jo også her, hvor du skal ofre penge til nytårsaften og alt der hører med til det. Derfor er december en hård økonomisk måned for de fleste. Men ikke for de snu. Du kan nemlig spare penge ved at købe et plastik juletræ. På den måde skal du ikke ud at betale for og fælde et nyt træ hvert år. Samtidig med det så vil du kunne have juletræet stående hele december måned uden det bliver bart og dør.

Et plastik juletræ er superhyggeligt og praktisk

Hvis du investerer i et plastik juletræ, så er det et træ som du kan have stående i mange år frem. Det betyder så at du kun skal af med et engangsbeløb og alligevel stadig have et træ. Du vil derfor kunne mærke stemningen af jul helt fra starten af og du skal ikke være bange for at træet ikke holder til d. 24. Du kan købe et [plastik juletræ](#) her og få et i den størrelse og prisklasse som du ønsker. Så kan du også have et juletræ også selvom du ikke skal holde julen hjemme i år.



Til orientering!

Tak til Bent for info!



Hvis en kvinde siger "HVAD" er det ikke fordi hun ikke har hørt dig. Men hun giver dig bare en chance for at skifte mening!

Tovholder har ordet!



”spis sammen”

Onsdag den 24. november – en måned før juleaften - mødte 52 glade Nordbo Senior folk op i vores dejlige Nordbo Huset til årets sidste ”spis sammen”. I salen var bordene pyntet flot op med julepynt - udlånt af Gertrud - tak for det. Med alle bænket startede aftenen med en dejlig julesalme, hvor lød det bare godt, og stemningen var sat. Og hold nu op hvor blev der snakket. Det var tydeligt for os der delte maden ud, hvor langt vi var nået med bordene. For kun når der blev spist var der lidt - og kun lidt stille. Mellem hovedret og dessert blev der denne gang tilbudt et glas portvin til desserten. Dette for at markere at vi i oktober kunne fejre 5-års jubilæum for disse hyggelige aftener. Endnu et par julesange blev sunget, snakken fortsatte og vi sluttede aftenen klokken 20 som vi plejer.



Næste Spis Sammen er den 26. januar 2022. Menu er brunkål med tilbehør- tak til Preben for dette forsalg - desserten er frugtsalat. Nærmere om tilmelding og betaling når vi kommer ind i det nye år.

***Glædelig jul til alle fra
Birthe***

Tovholder har ordet!



***Sidste ”spis sammen” aften i 2021 blev som sædvanligt et meget
hjemstøgt arrangement. Herunder finder du stemningsbilleder fra en
særdeles vellykket aften den 24. november 2021, hvor Nordbo Huset
summede af godt humør og god appetit.***



Hyggelige og veldækkede borde.



Gæsterne er i gang med maden.



Pladserne ved bordene fordeles ved lodtrækning.



Når maden er serveret, er koncentrationen i top, og der skåles.



Smil og hygge er der også plads til.



Mon Birthe vil sige er par ord?



Inden gæsterne ankommer er der lagt gode kræfter i at pynte bordene. Bemærk sangbøgerne, som er klar når gæsterne vil løfte deres sangstemmer.



Afslappet stemning og koncentreret snak rundt ved bordene er det der gør aftenen til noget ganske ærligt. Alle glæder sig til den 26. januar 2022 hvor sæson 2022 indledes.

Børn om bedsteforældre!



Bedstemødre har meget store BHer. De er så store, at jeg kan få numsen og to knæ ind i den ene skal. I den anden kan min bror sidde.
(Kaja 7 år)

Bedstemødre har store numser, fordi de har haft så mange siddende på skødet, at underkroppen er blevet mast udad.
(Henrik 8 år)

Det bedste jeg kan lide ved morfar er, at han er sig selv og ikke lader, som om han er et eller andet normalt menneske.
(Magnus 6 år)





Gamle damer lægger ikke æg. Nar man er omkring fyrre eller halvtreds år, holder damerne op med at lægge æg. Det vil sige, at de ikke længere kan producere mennesker. Rugningen begynder omkring fjortenårsalderen og varer til middelalderen.
(Johannes 8 år)

De ældre kan ikke få børn. Deres æggestokke er slidt på og desuden har mændene problemer med proteser.
(Stig 9 år)

Gamle mænd kan ikke stive tissemanden så meget af. Hvis det alligevel lykkedes, så synker den sammen med et suk.
(André 7 år)

Måske er der noget om det!

**Hvorfra sku' jeg vide noget
om hvordan jeg skal
opføre mig i min alder...**

**Jeg har jo aldrig været
så gammel før....**



Så kom der lys på Fredericia Rådhus, og julestemningen er i gang.



Tovholder har ordet!
"os der sparker dæk"



"Kur"sus!



Man nyder akvavit sammen med mad, fordi indtagelse af mad fremmer fordøjelsesprocessen og starter produktion af mundvand, som er vigtig for aromafrigørelsen i munden. Nydelsen af akvavit starter således altid med en bid brød for en større samlet smagsoplevelse, da aromaerne fra både mad og akvavit på den måde kan folde sig ud i hinandens selskab.

HUSK!

VI TESTER DEN 8. DECEMBER KL. 12

ER DU TILMELDT?

<p>Ugens aktiviteter i Nordbo Senior</p>	<p>Mandag, den 29. november kl. 10 – ”spillebullen” Tirsdag, den 30. november kl. 9.30 – Håndarbejde Tirsdag, den 30. november kl. 14 – Tirsdagsklubben TEMA: ”En skomagers liv og levned” Onsdag, den 1. december er Nordbo Huset udlejet til anden side Torsdag, den 2. december kl. 10 – traveture Torsdag, den 2. december kl. 13 – ”bevar DIG vel” Torsdag, den 2. december kl. 16 – Nordbo Huset udlejet til anden side</p>
<p>Vores økonomi!</p>	<p>4 grunde til, at din folkepension stiger så lidt i år</p>  <p>Kan du huske skattereformen i 2012? Den er årsagen til, at din pension næsten ikke stiger i 2022.</p> <p>Mange har undret sig over, at folkepensionens grundbeløb kun stiger 29 kroner til næste år. Her får du den lidt langhårede forklaring.</p> <p>Et stort antal henvendelser fra læsere, som har undret sig over, at reguleringen ikke var højere.</p> <p>”Mange har skrevet, fordi de tænkte, at det måtte være en fejl. Man har både fået henvendelser fra pensionister og pårørende, som mente, at reguleringen burde være højere, når nu lønninger og priser stiger meget mere,”</p> <p>4 årsager til den lille stigning Men hvad er forklaringen på, at folkepensionen kun får en lille stigning i 2022?</p>

”Det er et kompliceret spørgsmål, og forklaringen er lidt langhåret, men her er en oversigt over de politiske beslutninger, som ligger til grund for reguleringen af folkepensionen.”

1. Skattereformen fra 2012

Udgangspunktet for regulering af folkepensionen er satsreguleringsprocenten, som er sat til 1,2 procent for finansåret 2021.

Det er lavere end de normale 2,0 procent.

Det skyldes den 10 år gamle skattereform fra 2012, hvor det blev aftalt, at overførselsindkomsterne frem til 2023 skulle sættes ned for at finansiere en omlægning af skatten med forhøjelse af beskæftigelsesfradrag og en højere grænse for topskat.

2. Tilpasningsprocenten og lav lønstigning i 2020

Reguleringen i 2022 tilpasses også af den såkaldte tilpasningsprocent, hvor man beregner den gennemsnitlige stigning i årslønnen i lønåret forud for satsreguleringsprocent – herfra fratrukket 2,0 procent.

Formålet er at sikre, at pensionerne følger den almindelige lønudvikling. I forbindelse med satserne for 2020, har man set på lønudviklingen i lønåret 2020. Og udviklingen i lønnen var desværre lav i 2020, og derfor er tilpasningsprocenten på minus -0,8.

Derfor ender reguleringen af grundbeløbet kun på 0,45 %.

3. Lav stigning af grundbeløbet og lidt mere til pensionstillægget

I den oprindelige skatteaftale og aftalen om ændringer af pensionsreguleringen i 2020, blev aftalt, at der fremover skulle være en lavere stigning af folkepensionens grundbeløb, men samtidig at reguleringen af pensionstillæg skulle øges med et kompensationsbeløb af hensyn til de dårligst stillede pensionister. Det er forklaringen på, at pensionstillægget stiger mere end grundbeløbet. I 2022 bliver pensionstillægget for enlige for 2022 reguleret med 1,86%. Det er lidt mindre for samboende.

4. Afrunding til nærmeste 100 kroner

Ældrechecken stiger med 200 kroner om året. Det svarende til en stigning på 1,08 procent, selvom det skulle have været 1,2 procent. Årsagen er, at beløbet skal justeres til de nærmeste 100 kroner.

Højere lønninger i 2021

”Her i 2021 er lønningerne steget meget mere, så derfor kan pensionisterne se frem til en større stigning af pensionen i 2023, men der er desværre længe til,”

Læst af Bjarne Dueholm

Også en måde for vores sundheds-system at løse problemerne på!



4 dage uden digital post fra det offentlige

Fra fredag den 26. november til og med mandag den 29. november kan du ikke modtage eller besvare digital post fra offentlige myndigheder.

Hvornår kan jeg ikke modtage digital post?

Fra fredag den 26. november til og med mandag den 29. november kan du ikke modtage eller besvare digital post fra offentlige myndigheder. Begge dage inklusive.

Fra tirsdag den 30. november kan du igen modtage og besvare digital post fra offentlige myndigheder. Du logger ind med NemID eller MitID, som du plejer.

I de fire dage kan du fortsat:

- Logge ind med NemID eller MitID på borger.dk og e-Boks og læse den post, du tidligere har udvekslet med offentlige myndigheder.
- Modtage post fra de virksomheder, som du har givet tilladelse til at sende til dig i e-Boks for eksempel din a-kasse, el-selskabet eller din arbejdsgiver.

Hvornår er “Digital Post” klar?

Den nye offentlige løsning "Digital Post" er klar den 30. november. Det betyder, at du fremover kan læse digital post fra offentlige myndigheder flere steder

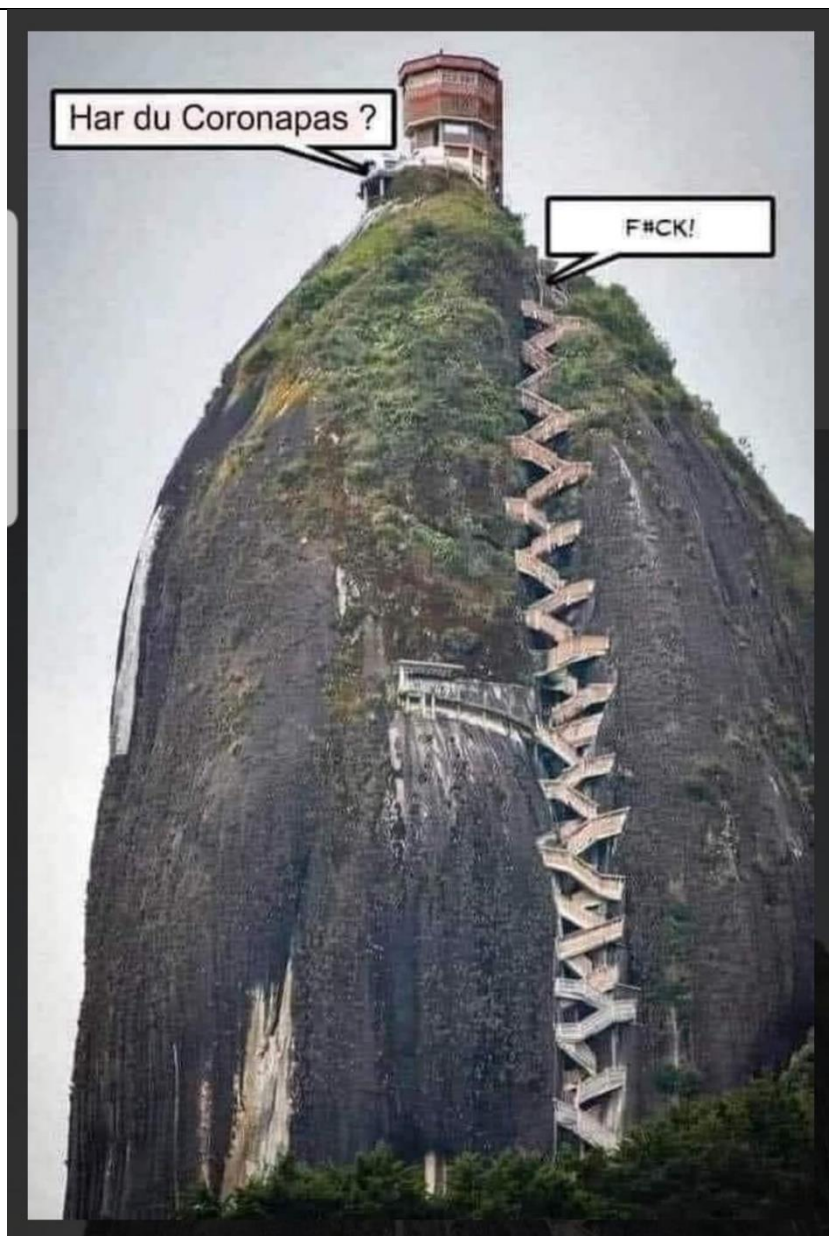
I dag kan du læse digital post fra offentlige myndigheder på borger.dk og i e-Boks. Det kan du også fremover.

Men som noget nyt kan du fra den 30. november også læse posten i en ny Digital Post-app og på www.mit.dk.

Hvis du vil vide mere om Digital Post, kan du læse mere på www.borger.dk/digitalpost.

Læst af Bjarne Dueholm

Husk fra på MANDAG er der nye regler for brug af Coronapas og mundbind!



Rim og remser
fra Erlings
samling af
håndskrevne
og
håndtegnede
kloge ord.

Ros tåben, så
får du gavn af
ham!



1991

Sjældent får man kul
fra smedje og tråd
fra skrædder!



1991

Uglen tænker hendes
vinger er de dejligste.




1991

Tiden er lige lang
hun er ikke lige god
og nyttig!



1991

Store ord fylder
ikke sække!




1991

Væk ikke den
hund, der sove vil.



1991

Fuglene synger og
har hverken korn,
eller penge!



1991

Ingen søk så fuld,
at der ikke kan gå,
et korn i til.



1991

Julefrokosten i
messe C den 7.
december 2021



Har du tilmeldt dig til julefrokosten den 7.
december 2021 kl 13, ellers er der ved at
være sidste frist.

Frokosten afholdes i MesseC, og ud over den
gode julefrokostmad, får du underholdning af
Lundemændene, som giver deres muntre juleshow.


Deltagelse er gratis, da det er penge fra statens sommerpakke 2021, der
betaler for frokosten.

Fra Erlings
samling!



Fødselsdag:
En fødselsdag betyder blot,
at man nu ved lidt mere,
og det er jo da altid godt,
så længe man kan lære.
Nyd blot hver stund i fulde drag.
Tillykke med din
fødselsdag!

En bonde i det jyske ruller
i sin bil op til en flok lek-
kerende damer og siger: "Jeg
vil betale 10.000 til den, der
vil tage med mig ud på heden
og gøre det på min måde".

En af pigerne melder sig 
hurtigt og de kører afsted
mod heden. Under rejsen
spørger pigen: "Hvad
er egentlig din måde?"
Bonden svarer "På kredit."

Kloge ord!

Hvor langt tilbage i tiden skal man, før det betragtes som arkæologi og ikke
gravrøveri?

"Gå i seng, så har du det bedre i morgen" er menneskeversionen af "Prøv at
slukke og tænde den igen!".

Kloge ord fra
Erlings samling!

Bedst er at den går
til åren, der har lært
at ro!



Kyllingen springer
op og villere hønen.



Rygget lever,
når manden er død.



Ringe mands råd
er ikke at foragte!



Det er vanskeligt
at tage klæderne fra
den nøgne!



Af mange hug
bliver øksen sløv.



Glipper alting
da glipper ikke
stoddergang!



Man gnaver noget
af ben, men inderet
af sten!




Sagt af
sangeren
Johnny
Madsen


Verden er uretfærdig: Man skyder Lennon, men lader Lilholt gå fri.

Jeg havde så mange tømmermænd, at selv akvariefiskene larmede.

Mere fra
Erlings
håndskrevne
arkiv!



Hallo, hallo præst, du har taget
skjorten omvendt på, så gde en
kjemmelig beruset mand til en ka-
tolisk præst, da de mødtes i køget.
"Slet ikke, jeg er jo Fader" svare-
de præsten kølmodigt. "Det er jeg
også - til tre børn" fortsatte
beruseren. Muligt, men jeg
er Fader til 500" fortsatte
præsten sig igen. Uha, da, så
synes jeg måske det er bedre,
at pastoren tager en vis
anden beklædningsgenstand
omvendt på i skedlet, for
skjorten! 

En århusianer skulle
til fodbold i Parken i 
København, og da han kom
til billetlügen, fik han at
vide, det kostede 200kr at
komme ind. 200kr, råbte
han. Hjemme i Århus kan jeg
gå en dame til den pris!
- Det er muligt, lod
svaret, men får du også
to gange 45 minutter
og musik i pausen?

Lidt mere af
sangeren
Johnny
Madsen

Jeg hørte, at From lagde an på sig selv 2 gange i morges, og
selvfølgelig fik afslag begge gange.

—

Jeg foretrækker unge piger. Deres livshistorie er ikke så lang.

—

Efterårssolen
skinner på
Landsoldaten
som kaster
skygge på
træværket



HVA`
rager
det dig?



Man finder sig ikke i ALT!



Sidste nyt !!
efter corona-
restriktioner
er
strammet
igen

Tirsdag, den 7. december 2021 kl. 13 skal vi mødes i MesseC til julefrokosten.
I invitationen står der at du skal medbringe en pakke til julegavebordet, men på grund af de nye restriktioner for at forhindre spredning af corona, har NORDBO SENIOR valgt at droppe denne aktivitet i år. Julefrokosten gennemføres ellers som planlagt, indtil videre, og husk at medbringe gyldigt coronapas eller ny gyldig negativ corona test, **SKAL** kunne fremvises på forlangende.



Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle vi andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordboenior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.

Tovholder Bjarne Dueholm





Vigtige telefonnumre:

Alarmcentralen 112

Politiet 114

Lægevagten 70 11 07 07

	<p>Fredericia Krone Apotek: telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00 v/Føtex City åben mandag – fredag kl. 8 – 19 Lørdag kl. 8 - 18 Vagt apotek – søndag og helligdage kl. 10-13 Nymarksvej ved Brugsen Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00 Lørdag kl. 9 – 14 Sundhedshuset Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30 Lørdag kl. 9 - 13 Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 23 80 83 05 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p>
Hjemmesiden NordboSenior.dk	Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboSenior.dk eller KLIK HER Skrevet af Bjarne Dueholm
	Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside nordboSenior.dk Skrevet af Bjarne Dueholm
	Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til kasserer@nordboSenior.dk
Vores adresser!	Postadresse: Nordbo Senior v/formand Marianne Nyrup Nordre Kobbelvej 102 7000 Fredericia



Telefon 20 84 71 39

Mail: formand@nordboenior.dk

Mødested:

Nordbo Huset
Sannesvej 112
7000 Fredericia



Inden lyset i træet vi tænder, en
kærlig hilsen jeg jer sender.

Tænker tilbage på mange minder,
og takker for vores gode venner!

Mvh Nordbohuset